

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 30.01.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 54-6т	150	29,4	8,6	31,0	319,1	42,50
2. Напиток кофейный № 54-23г	200	3,8	2,9	11,3	86,0	11,00
3. Хлеб йодированн ый	50	4,35	1,2	27,15	137,0	1,50
4. Киви	100	0,6	0,46	14,7	68,26	15,00
Итого	500	38,15	13,16	84,15	610,36	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье с кунжутом	50	3,5	9,0	33,5	230,0	14,19
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	530	24,37	20,19	97,46	670,06	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 30.01.2024 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	15,00
2. Хлеб йодированный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
3. Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	13,8	55,8	6,00
ИТОГО	290	10,08	8,2	33,58	228,9	25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	250	20,18	12,5	28,41	306,8	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	4,35	1,2	27,15	137,0	6,40
Итого	530	24,73	13,7	69,36	499,6	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева